



## **Allgemeines Hygiene Konzept GWA während der Corona-Krise**

In der Verantwortung der Eltern ist der GESUNDHEITZUSTAND der Kinder und Jugendlichen

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person zu Hause bleiben bzw. sollte einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.

### **GRUNDSÄTZE**

- Trainer\*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer\*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Eine Platzhälfte soll von maximal einer Trainingsgruppe genutzt werden. Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird. Die alten Trainingstage sollten beibehalten werden, es sei denn das mehrere Mannschaften gleiche Trainingszeit haben. Dann ist eine Abstimmung mit den Trainer der anderen Mannschaft im Vorfeld durchzuführen.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen.
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.
- Bei allen am Training Beteiligten sollte trotzdem vorab der aktuelle Gesundheitszustand nochmal erfragt werden.

### **ANKUNFT UND ABFAHRT**

- Fahrgemeinschaften sind nicht erlaubt.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.

### **AUF DEM SPIELFELD**

- Alle Trainingsformen müssen unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden.
- Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen.
- Die aktuell empfohlene Größe der Kleingruppen liegt laut DOSB-Leitplanken bei maximal fünf Personen (Stand: 6. Mai).



## AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife muss sichergestellt sein.
- Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben geschlossen.
- Auch für die A-Jugend ist das gemütliche Bierchen nach dem Training ist bis auf weiteres auf unserer Anlage untersagt

## BESONDERHEITEN FÜR KINDER-/JUGENDTRAINING

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, **darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter von Kindern unter 14 Jahren am Sportgelände** anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben. **Alle anderen Zuschauer ist das Betreten des Sportgeländes untersagt.**

## HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

Alle Regeln, DOSB-Leitplanken, interessante Trainingseinheiten und weitere Informationen rund um das Thema Corona und Sport findet ihr unter dem folgenden Link. Fast alle unserer Regeln sind daraus abgeleitet.

[https://www.flvw.de/fileadmin/content/medienarchiv/1\\_NEWS/Fussball/Dokumente/PDF-Leitfaden\\_ZurueckaufdenPlatz.pdf](https://www.flvw.de/fileadmin/content/medienarchiv/1_NEWS/Fussball/Dokumente/PDF-Leitfaden_ZurueckaufdenPlatz.pdf)

**Der Vorstand**